Утверждаю
Директор МКОУ Горбатовская СШ
_____ Петров С.Н.

МЕНЮ

на 05.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ Отд./корп День 05.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-25к/2022н	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	250	20	337,87	10,25	11,50	48,25
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-21гн/202	Какао с молоком	200	10	100,40	4,60	3,60	12,60
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70,14	2,1	0,3	14,49
	Итого за завтрак			580	48	555,41	17,35	15,80	85,14
Обед	закуска	54-9з/2022н	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	20,11	129,10	1,87	11,00	5,60
	1 блюдо	54-25с/2022	Суп гороховый	250	16	111,65	4,23	4,50	13,55
	2 блюдо	288/2017н	Жаркое по домашнему	250	61	337,50	20,91	14,12	31,75
	напиток	54-1хн/2022	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76
	Итого за обед			880	113,11	844,73	32,91	30,46	109,78
	Итого за 3 день			1460	161,11	1400,14	50,26	46,26	194,92